



**Ecole de Sophrologie
Caycédienne
Bourgogne Franche-Comté**

8 place Louis Armand-Calliat
71100 Chalon-sur-Saône

06 07 37 81 31
contact@esc-bfc.fr
www.esc-bfc.fr

Directeur : Pierre Jacob

3 ateliers pour approfondir la pratique de la sophrologie

- Ces trois ateliers sont largement ouverts aux Sophrologues en cours de formation et aux Sophrologues en exercice, formés ou pas à la Sophrologie Caycédienne.
- Ils ont lieu à Dijon, au «9bis», 9bis boulevard Voltaire.
- Chaque journée se déroule de 9:00 à 12:30 et de 14:00 à 17:30.
- Une attestation de présence sera fournie à l'issue de chaque atelier.
- On peut s'inscrire à un, deux ou trois ateliers.
- Les chèques d'acompte à l'inscription ne sont débités qu'après chaque atelier.
- Les ateliers auront lieu si les participants inscrits sont assez nombreux.



Analyse de la pratique à l'usage des Sophrologues

■ 6 avril 2019

■ animation
Paule Vitti-Gerbaut
Pierre Jacob

■ montant de
l'inscription
100 €

En quoi une situation évoquée par l'une des personnes que nous accompagnons résonne en nous ? Quelles sont les cordes que cela fait vibrer ? Nous prenons conscience ainsi de notre «réalité objective» et nous construisons ainsi nos limites d'intervention et, construisant nos limites, nous définissons une éthique.

Cette journée commencera par poser le cadre : qu'est-ce que l'analyse de la pratique ? Qu'est-ce que cela engage ? Puis à l'aide du vécu des participants, nous alimenterons à la fois le ressenti et la réflexion, le corps et l'esprit.

Le dimanche matin 7 avril, Paule Vitti-Gerbaut sera disponible pour accueillir des entretiens individuels.

Paule Vitti-Gerbaut est thérapeute familiale. Elle est une spécialiste de l'analyse de la pratique des métiers d'aide et d'accompagnement de la personne.

Pierre Jacob est sophrologue caycédien. Il est directeur de l'École de Sophrologie Caycédienne de Bourgogne Franche-Comté.



Sophrologie, enfants et adolescents

■ 4 et 5 mai 2019

■ animation :
Jean-Michel Léotoing
psychologue

■ montant de
l'inscription
200 €

Au cours de ces deux jours, seront traités les sujets suivants :

- les différents stades de développement de l'enfant
- comment adapter la sophrologie à l'accompagnement d'un enfant, à partir de quel âge et sous quelle forme
- la question de la demande et de l'alliance
- la définition des objectifs et la démarche à mettre en place
- les caractéristiques de la période de l'adolescence
- l'approche de l'adolescent
- la sophrologie et l'adolescent
- la définition des objectifs et la mise en œuvre.

Michel Léotoing guidera des pratiques de sophrologie.

Michel Léotoing a exercé le métier de psychologue clinicien pendant 40 ans : action éducative en milieu ouvert, centre d'action médico-social précoce, centre médico-psycho-pédagogique, association des paralysés de France, enseignant en psychologie.

Il est sophrologue caycédien depuis 1993, formateur à l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris. Il est le fondateur de l'Association de Sophrologie Caycédienne du Lyonnais qui propose des interventions et des ateliers sur la psychopathologie, la PNL, la sophrologie ludique...



Sophrologie et périnatalité

■ 5 et 6 octobre 2019

■ animation
Laurence Le Breton

■ montant de
l'inscription
200 €

Seront traités les sujets suivants :

- d'hier à aujourd'hui : évolution de la demande des femmes dans l'accompagnement psycho-corporel de la grossesse et de l'accouchement.
 - Intérêts et objectifs de la sophrologie dans les demandes d'accompagnement lors d'un désir de grossesse insatisfait ou en parcours de PMA (procréation médicalement assistée).
 - rappels de physiologie de la grossesse, de l'accouchement et du post partum.
 - les principales demandes des femmes pour accompagner leur grossesse avec la sophrologie. Définition des objectifs et mise en place d'une démarche adaptée.
 - la sophrologie après l'accouchement : pour quoi ? pour qui ? comment ?
- Laurence Le Breton guidera des pratiques de sophrologie.

Laurence Le Breton est sage-femme depuis presque 30 ans. Elle a une expérience professionnelle riche et variée, en France et à l'étranger.

Elle est sophrologue depuis 2000 et a accompagné de très nombreuses femmes enceintes et de couples avec la sophrologie dans le cadre des séances de préparation à la naissance, à l'hôpital comme en pratique libérale.

Depuis 2 ans elle exerce comme sophrologue.

à retourner à
Esocay-BFC
8 place Louis Armand-Calliat
71100 CHALON SUR SAONE

Bulletin d'inscription

Votre prénom Votre NOM

Votre adresse

Code postal Ville

Téléphone Courriel

Vous êtes

<input type="checkbox"/>	Sophrologue en exercice
<input type="checkbox"/>	Sophrologue Caycédien.ne en exercice
<input type="checkbox"/>	Stagiaire d'une Ecole de Sophrologie Laquelle ?
<input type="checkbox"/>	Stagiaire d'une Ecole de Sophrologie Caycédienne (ESC) Laquelle ?

■ S'inscrit aux ateliers suivants (cocher les cases correspondant à vos choix)

			Stagiaire d'une ESC (*)	Tarif Normal	Soit
<input type="checkbox"/>	Analyse de la pratique à l'usage des Sophrologues	6 avril 2019	100 €	100 €	
<input type="checkbox"/>	Sophrologie, enfants et adolescents	4-5 mai 2019	170 €	200 €	
<input type="checkbox"/>	Sophrologie et périnatalité	5-6 oct 2019	170 €	200 €	

(*) Stagiaire d'une Ecole de Sophrologie Caycédienne

Ce tarif ne comprend pas l'hébergement, les repas et le transport et qui sont à la charge du stagiaire.

■ Joint les acomptes correspondant aux inscriptions qui seront encaissés après chaque atelier. Les chèques sont à établir à l'ordre de ESOCAY BFC.

Si vous vous inscrivez à...	Acompte de	qui sera encaissé le	solde à régler au début de l'atelier	
			Stagiaire ESC(*)	Tarif normal
Analyse de la pratique à l'usage des Sophrologues	30 €	8 avril 2019	70 €	70 €
Sophrologie, enfants et adolescents	60 €	6 mai 2019	110 €	140 €
Sophrologie et périnatalité	60 €	7 octobre 2019	110 €	140 €

(*) Stagiaire d'une Ecole de Sophrologie Caycédienne

Les acomptes restent acquis à Esocay BFC en cas d'annulation 10 jours ouvrables avant l'atelier.

Date et signature

Les informations collectées par ce bulletin d'inscription font l'objet d'une déclaration à la CNIL sous le n°2020273 v0
Leur usage est strictement réservé au fonctionnement de l'École.
Vous pouvez exercer votre droit d'accès et de rectification des informations qui vous concernent en vous adressant à l'École.